



DOJO - INSIDE

AUSGABE 07/2004

Vereinsinterner Informationsbrief des Karate-Dojo Kelkheim e.V., Juni 2004

Liebe Sportfreunde,

seit der letzten Ausgabe haben schon wieder einige Ereignisse stattgefunden, die hier noch mal erwähnt werden sollen.

Zum einen konnten wir uns auf dem Japan Festival, welches vom Kyudojo Frankfurt (Japanisches Bogenschiessen) veranstaltet wurde, und zum andern auf dem Münsterer Dallesfest, der Bürgervereinigung Alt-Münster, präsentieren.

Das Japan Festival fand bereits das zweite Mal statt und bot ein interes-

santes und abwechslungsreiches Programm zu den vielfältigen japanischen Künsten, Budo-Disziplinen und der Kultur Japans an.

An zwei Tagen wurde neben Kyodo, Ikebana, Aikido, Bonsai, Tee, Sumo, Origami, Go, Kendo, Sushi, Judo und vielem mehr, natürlich auch das Karate-Do gezeigt. In einer Kooperation zwischen dem Budocenter von Bundestrainer Efthimios Karamitsos (6. Dan) und unserem Verein, konnte in insgesamt vier 30-minütigen Vorführungen ein anschaulicher, informativer und zugleich spannender Einblick in die Faszination dieser fernöstlichen Kampfkunst gegeben werden.

Mit Tae Bo und Karate gab unser Verein den Besuchern des Dallesfestes einen 30-minütigen Einblick in wesentliche Teile seines Sport- und gesundheitsfördernden Angebotes. Sowohl für das rhythmische Tae Bo als auch für die Karate Darbietung gab es viel Beifall von den Zuschauern.



Wer nicht die Möglichkeit hatte die Veranstaltungen zu besuchen, kann sich bereits auf unserer Homepage erste Bilder und Videos mit

den Highlights anschauen.

Allen Aktiven und Helfern dieser beiden Veranstaltungen nochmals ein herzliches Danke für Euer Engagement!!!

Außerdem gibt es noch mal einen Yogakurs in der Stadthalle. Wer sich also in den Sommermonaten etwas Entspannung gönnen will, sollte sich bald anmelden:

KARATE TAE BO TAI CHI SHIATSU YOGA

KARATE-DOJO KELKHEIM

Kurs Hatha-Yoga



Yoga ist ein altes Übungssystem zur Entwicklung der gesamten Persönlichkeit und beinhaltet die Elemente Bewegung, Atmung und Entspannung. Yoga hilft ebenfalls Rückenschmerzen zu lindern, Muskeln und Gelenke geschmeidig zu halten und die inneren Organe und den Kreislauf zu stärken.

Yoga kann man völlig unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung üben.

Beginn: Donnerstag, 08.07.2004
von 20.15 - 21.45 Uhr

Ort: Stadthalle Kelkheim
(Kleiner Saal)

Lehrerin: Karin Dahler (BYV)

Dauer: 6 Abende à 90 min.

Kosten: 45,- € / Mitglieder 20,- €

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte / Decke

Infos und Anmeldung unter Tel. 06195-900934 oder www.yoga-kelkheim.de

Weitere Info's:

Robert Fiedler hat beim Hasencup 2004 in der Sportschule Schwebel, Oberursel, in der Kategorie U10 9.-7. Kyu, den ersten Platz in Kata belegt. Herzlichen Glückwunsch!!!

Schneller an die Info's mit dem Newsletter unter www.karate-dojo-kelkheim.de