



DOJO - INSIDE

AUSGABE 09/2004

Vereinsinterner Informationsbrief des Karate-Dojo Kelkheim e.V., Oktober 2004

Liebe Sportfreunde,

da sich durch die neuen Räumlichkeiten viele neue Trainingsmöglichkeiten ergeben haben, wird sich hauptsächlich im Bereich Karate in den nächsten Wochen einiges im Trainingsplan ändern.



Ab Dienstag, den 12.10. 2004 beginnt ein neuer Karate-anfängerkurs für Kinder (ab 6 Jahren) sowie Erwachsene (bis 110 Jahren). Die Zeiten:

Kinder: 16.30 - 17.30 Uhr
(Kursgebühr 20,- €)

Erwachsene: 20.00 - 21.00 Uhr
(Kursgebühr 40,- €)

Dauer: 10 Abende jeweils
Dienstags

Trainiert wird barfuss in
bequemer Sportkleidung.

Weitere Informationen zum Kurs gibt es bei Amir Valadkhani Tel 0173/6705289 oder G. Fuhr Tel. 06195/900934.

Ab Dienstag, den 12.10.04 gibt es im Anschluss an das Anfängertraining ein spezielles Karatetraining für Fortgeschrittene ab 5. Kyu, von 21.00 bis 22.00 Uhr.

Weiterhin werden nach den Herbstferien die Kinderkaratetrainingseinheiten noch mal unterteilt in Anfänger und Fortgeschrittene. Amir wird die Kinder dann nach Alter und Leistungsstand einteilen.

Die Trainingszeiten Karate nach den Herbstferien für die Tage Montag, Mittwoch und Freitag sehen dann wie folgt aus:

17.00-18.00 Uhr: Karate Kinder Anfänger

18.00-19.00 Uhr: Karate Kinder Fortgeschr.

19.00-20.15 Uhr: Karate Erwachsene

Es lohnt sich öfters mal auf die Homepage zu schauen. Im übrigen wird in den Herbstferien normal trainiert ohne Ausfälle.



Die Tae Bo-Kurse entwickeln eine sehr gute Nachfrage. Für die vielen Neueinsteiger im Tae Bo wird die Montagstrainingseinheit ihren Schwerpunkt in den Grundtechniken und Intro haben.

Am Freitag, den 12.11.2004 um 20.00 Uhr, wird in unseren Dojo-Räumen die erste Mitgliederversammlung stattfinden, daher fällt an diesem Tag das Training von Karate Erwachsenen und Tae Bo aus. Wir werden in den nächsten Tagen eine Liste im Dojo aushängen, in der jeder eintragen soll, ob er zur Mitgliederversammlung kommt oder nicht. Bitte tragt Euch auch ein, wenn Ihr an diesem Abend nicht kommt.

Als weiteren Termin könnt Ihr Euch schon mal den 4. Dezember 2004 für unsere Weihnachtsfeier freihalten, die um 16.00 Uhr beginnen soll. Die findet natürlich ebenfalls im Dojo statt.

Wenn Ihr die Dojo-Inside elektronisch beziehen wollt, tragt Euch in den Newsletter unter www.karate-dojo-kelkheim.de ein.