

Aktuelles

„Deutschland bewegt sich“ in der Stadthalle

4.3.2004

„Deutschland bewegt sich!“ ist eine Initiative von Barmer, ZDF und Bild am Sonntag,

die Menschen in ganz Deutschland gesundheitsfördernde Sportarten näher bringen soll. Als Teil dieser Initiative wurde nun ein Karate-Aktionstag ins Leben gerufen, der am 7. März 2004 bundesweit stattfindet und an dem sich über 250 Karate-Vereine beteiligen werden.

Das Karate-Dojo Kelkheim lädt deshalb die Kelkheimer zum Mitmachen am 7. März von 12.30 bis 17 Uhr in passender Sportkleidung in die Stadthalle Kelkheim (kleiner Saal) ein. Jede und Jeder kann kostenlos Karate hautnah erleben und probieren.

Neben anschaulichen Vorführungen und umfangreichen Informationen in Form von Druckschriften, Videofilmen und einer Multimedia-Präsentation zum Thema Karate findet ein Training statt, das auf „Karate als Ganzkörpersportart“ in einfacher Form ausgerichtet ist.

Für die Teilnahme erhalten alle Kinder im Anschluss an das Mitmachtraining eine Urkunde. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit neben Karate auch noch Tae Bo kennenzulernen. Das Angebot zur kostenlosen Teilnahme an einer Yoga-Stunde runden das Programm ab. Der zeitliche Ablauf dieses Aktionstages ist wie folgt geplant :

Nach dem Beginn um 12.30 Uhr folgt um 13 Uhr ein Karate-Mitmachtraining (Kinder). – 13:30: Karate-Mitmachtraining (Erwachsene). – 14:30 Tae Bo-Mitmachtraining. – 14:45 Yoga zum Mitmachen (Decke mitbringen) –

15:30: Karate-Mitmachtraining (Kinder u. Erwachsene). – 16:30 Tae Bo-Mitmachtraining.

Im Anschluss werden die Besucher Gelegenheit haben, bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen am vereinseigenen Karate-Gewinnspiel teilzunehmen und ein bis zu drei Monate kostenloses Training in einem Kurs eigener Wahl zu gewinnen. Infos gibt es unter www.karate-dojo-kelkheim.de.