



*Bei dem Tempo kamen selbst Zuschauer nur beim Zusehen aus der Puste: Fotografiert in der Stadthalle bei der Demonstration von Karate anlässlich des Aktionstages „Deutschland bewegt sich“. Hier trafen sich die Mitglieder von Karate-Dojo Kelkheim, um Außenstehende an der Faszination des fernöstlichen Sports teilhaben zu lassen. Um auf die Puste zurück zu kommen: Bei dem intensiven Training scheint das für die Mitglieder von Karate Dojo nur eine Kleinigkeit zu sein. Sicher nach dem Motto: Bewegung tut gut, Bewegung bringt die Menschheit in Schwung, fördert die Gesundheit und stärkt den Kreislauf. Man muss nur den Inneren Schweinehund überwinden und mitmachen.*

Kelkheimer Zeitung Ausgabe 11 / 12. März 2004