



**HFK Hessischer Fachverband für Karate**

Offizieller Verband im Landessportbund

Landesstilrichtungsreferent Hessen

Amir Valadkhani  
Wilhelm-Dichmann-Str. 2  
65779 Kelkheim/Ts.  
Tel.06195 / 72 46 90  
Handy 01736705289  
E-Mail: av.karate@googlemail.com

## **Ausschreibung Dan-Vorbereitungslehrgang mit Danprüfung**

**Termin :** **Samstag, 9. März 2019**

**Ort :** Karate Dojo Kelkheim  
Dojoleiter: Amir Valadkhani  
Wilhelm-Dichmann-Straße 2  
65779 Kelkheim/Taunus  
**[www.karate-dojo-kelkheim.de](http://www.karate-dojo-kelkheim.de)**



**Zeiten :** 10.00 Uhr - 12.00 Uhr  
13.00 Uhr - 15.00 Uhr  
**im Anschluss danach Dan-Prüfung**

**Lehrgangsleiter:** Amir Valadkhani, 7. Dan, A-Prüfer DKV, HFK Stilrichtung Shotokan  
Walter Rechel, 7. Dan, A-Prüfer DKV

**Inhalte:** Prüfungsprogramm 1. – 5. Dan Shotokan  
Kihon, Kata u. Bunkai

Mitzubringen sind Karate-Gi, DKV-Ausweis  
Für die angestrebten Prüfungen zum 3. - 5. Dan sollten Ausarbeitungen über die eigene Kihon/Kombinationen mitgebracht werden.

---

Bankverbindung des HFK:  
IBAN: DE50 5001 0060 0191 8936 05 - BIC: PBNKDEFF

HFK e.V.: Amtsgericht Bad Homburg v.d. H. - VR 619