



HFK Hessischer Fachverband für Karate
Offizieller Verband im Landessportbund

Landesstilrichtungsreferent Hessen

Amir Valadkhani
Wilhelm-Dichmann-Str. 2
65779 Kelkheim/Ts.
Tel.06195 / 72 46 90
Handy 01736705289
E-Mail: av.karate@gmail.com

Ausschreibung Dan-Vorbereitungslehrgang mit Danprüfung

Termin : **Samstag, 10. März 2018**

Ort : Karate Dojo Kelkheim
Dojoleiter: Amir Valadkhani
Wilhelm-Dichmann-Straße 2
65779 Kelkheim/Taunus
www.karate-dojo-kelkheim.de



Zeiten : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
13.00 Uhr - 15.00 Uhr
im Anschluss danach Dan-Prüfung

Mitzubringen sind Karate-Gi, DKV-Ausweis
Für die angestrebten Prüfungen zum 3. - 5. Dan sollten Ausarbeitungen über die eigene Kihon/Kombinationen mitgebracht werden.

Lehrgangsleiter: Amir Valadkhani, 7. Dan, A-Prüfer DKV, HFK Stilrichtung Shotokan
Karl-Heinz Griebewnow, 5. Dan, A-Prüfer DKV

Inhalte: Prüfungsprogramm 1. – 5. Dan Shotokan
Kihon, Kata u. Bunkai