



**HFK Hessischer Fachverband für Karate**

Offizieller Verband im Landessportbund

Landesstilrichtungsreferent Hessen

Amir Valadkhani

Wilhelm-Dichmann-Str. 2

65779 Kelkheim/Ts.

Tel.06195 / 72 46 90

Handy 01736705289

E-Mail: Amir.Valadkhani@web.de

## Ausschreibung

### Dan-Vorbereitungslehrgang

mit Danprüfung

**Termin :** **Samstag, 7. März 2020**

**Ort :** Karate Dojo Kelkheim  
Dojoleiter: Amir Valadkhani  
Wilhelm-Dichmann-Straße 2  
65779 Kelkheim/Taunus  
**[www.karate-dojo-kelkheim.de](http://www.karate-dojo-kelkheim.de)**



**Zeiten :** 10.00 Uhr - 11.30 Uhr  
12.00 Uhr - 13.30 Uhr  
**im Anschluss danach Dan-Prüfung**

Mitzubringen sind Karate-Gi, DKV-Ausweis  
Für die angestrebten Prüfungen ab 3. Dan sollten Ausarbeitungen über die eigenen  
Kihon-Kombinationen mitgebracht werden.

**Lehrgangsführer:** Walter Rechel 7. Dan,  
Amir Valadkhani, 7. Dan, HFK Stilrichtungsref. Shotokan

**Inhalte:** Prüfungsprogramm 1. – 4. Dan Shotokan  
Kihon, Kata u. Bunkai